

TRAINER



OUTDOOR GYM

SPEZIFIKATION UNSERER FITNESSGERÄTE

Metallschutzkappe

Die Hauptsäule besteht aus einem sehr massivem Stahlrohr mit dem Durchmesser von 140 mm und einer Wanddicke von 3,6 mm (Schweißstahl S355 und S235).



Die Befestigung ans Fundament ist 100mm unter der Erde

GERÄTESTÄRKE:

Das zulässige Benutzerge-
wicht beträgt bis zu 150 kg

kg



GERÄTE-KORROSIONSSCHUTZ

Alle unsere Geräte werden gegen Korrosion abgesichert: mit Hilfe von Kugelstrahlen und entsprechender hochwertigen Zinkgrundierung. Zusätzlich verwenden wir Pulverlacke, die sowohl UV-Strahlung als auch schlechter Witterungsbedingungen beständig sind.

FITNESSGERÄTE MIT SÄULE

Komfortable Griffe aus Polyvinylchlorid

Schwarze Schrauben- und Rohrkappen aus Kunststoff

Sitze und Rückenlehnen aus HDPE Platten oder aus Stahlblech gemacht.
Optional: aus Edelstahl

Innere Stoßabsorbierende Bewegungsbegrenzer (aus Gummi)

FITNESSGERÄTE MIT PYLON

Der Befestigungsflansch des Gerätes zum Pylonen aus Stahlblech von 8 mm

Pylon – das Bauelement mit einer integrierten Informationstafel. Das ergibt die Möglichkeit an allen Seiten je das gewünschte Gerät zu befestigen

Externe Stoßabsorbierende Bewegungsbegrenzer (aus Gummi) mit einem minimalen Durchmesser von 3,5 cm

Laufflächen sind aus hochwertigen Aluminium-Wellblech mit dem Durchmesser von mindestens 3 mm hergestellt. Optional: aus Edelstahl





ZPU ROMEX SP. Z O.O. is a European company that produces outdoor gyms and street workout facilities under the TRAINER mark. We possess a very wide assortment of products incorporating innovation, safety and attractive design. Our designating quality is the high level of comfort in the use of our machines. All of our devices conform to European safety norms. We hold a certificate of conformity to the EN 16630:2015 norm. Our company was among the first to introduce devices dedicated to both the able bodied and disabled. We have realized more than 3000 recreational installations of our open air gyms in Europe.

We invite you to cooperate with us.

ZPU ROMEX SP Z O.O. ist europäischer Hersteller von Outdoor und Street Workout Fitnessgeräten der TRAINER Marke. Wir bieten ein breites Angebot basierend auf Innovation, Sicherheit und attraktivem Design. Der hohe Bedienungskomfort unserer Geräte ist für uns Priorität. Alle unsere Produkte entsprechen den Anforderungen der europäischen Sicherheitsnormen gemäß der Norm EN 16630:2015. Als Pioniere haben wir Geräte für Behinderte auf den Markt eingeführt. Wir haben bereits über 3000 Freizeitanlagen unserer Outdoor Fitnessgeräte in Europa realisiert.

Füllen Sie sich zur Zusammenarbeit herzlich eingeladen.

TRAINER

TRAINER

ECO SERIES

The ECO series are freestanding devices or based around a pole.
Die Eco Serie besteht aus freistehenden oder auf Säule montierten Geräten.





R01A

SINGLE PUSH CHAIR
BRUSTPRESSE



R01B

DOUBLE PUSH CHAIRS
BRUSTPRESSE DUO



R02A

SINGLE PULL CHAIR
ARMPRESSE



R02B

DOUBLE PULL CHAIRS
ARMPRESSE DUO



R03A

SINGLE SURFER
PENDEL



R03B

DOUBLE SURFER
PENDEL DUO



R04

AIR WALKER
SPAZIERGÄNGER



R05A

SINGLE LEG STRETCHER
BEINPRESSE



R05B

DOUBLE LEG STRETCHER
BEINPRESSE DUO



R08A

SINGLE TWISTER
HÜFTTRAINER



R08B

DOUBLE TWISTER
HÜFTTRAINER DUO



R08C

TRIPLE TWISTER
HÜFTTRAINER TRIO



R11

CROSSTRAINER
GANZKÖRPERTRAINER



R15

RIDER
REITER



R18A

SINGLE TAI CHI WHEEL
RÄDER TAI CHI



R18B

DOUBLE TAI CHI WHEEL
RÄDER TAI CHI DUO



R19A

SINGLE ARM WHEEL
SCHULTERTRAINER



R19B

DOUBLE ARM WHEEL
SCHULTERTRAINER DUO



R21A

SINGLE STEPPER
STEPPER



R21B

DOUBLE STEPPER
STEPPER DUO



R22A

SINGLE SKI WALKING
SKIFAHRER



R22B

DOUBLE SKI WALKING
SKIFAHRER DUO



R24A

SINGLE ADDUCTOR & ABDUCTOR
ADDUCTOR & ABDUCTOR



R24B

DOUBLE ADDUCTOR & ABDUCTOR
ADDUCTOR & ABDUCTOR DUO



R25

BICYCLE
FAHRRAD



R30

EXERCISING BARS
PARALLELBARREN



R31

ROWER
SITZRUDERER



R50

ARM LIFT TRAINER
HANDTRAINER



R51

LEG LIFTER
BEINTRAINER



R52

COORDINATOR
KOORDINATIONSTRAINER



M01

PUSH & PULL CHAIRS
BRUSTPRESSE & ARMPRESSE



M02

VERTICAL MASSAGER & HORIZONTAL MASSAGER
VERTIKAL MASSAGE & HORIZONTAL MASSAGE



M03

TAI CHI & ARM WHEEL

TAI CHI & SCHULTERTRAINER



M04

TWISTER & SURFER

HÜFTTRAINER & PENDEL



M05

TWISTER & STEPPER

HÜFTTRAINER & STEPPER



M06

SURFER & STEPPER

PENDEL & STEPPER



M07

ABDUCTOR & STEPPER

ABDUCTOR & STEPPER



M08

ABDUCTOR & TWISTER

ABDUCTOR & HÜFTTRAINER



M09

ABDUCTOR & SURFER

ABDUCTOR & PENDEL



M14

BENCH + AIR WALKER + ABDUCTOR

TRAININGSBANK & SPAZIERGÄNGER & ABDUCTOR



M15

SURFER + AIR WALKER + TWISTER

PENDEL & SPAZIERGÄNGER & HÜFTTRAINER



D06R+SZ+SLW2

BUTTERFLY

SCHMETTERLING



D07R+SZ+SLW2

BUTTERFLY REWERS

REVERS SCHMETTERLING



D10+SLN1

BENCH

TRAININGSBANK



D10+SLN2+D10

DOUBLE BENCH

TRAININGSBANK DUO



D10+SLN2+D14

BENCH & BACK EXTENSORS

TRAININGSBANK & RÜCKENSTATION



D20R+SLN1

PULL BENCH

PRESSEBANK



D29+SLW2

BACK EXTENSION

FITNESSLEITER

TRAINER

FITNESS SERIES

Pylon based devices with an integrated information board.
Unsere Fitnessgeräte auf Pylon mit integrierter Informationstafel.





D01

PUSH CHAIR
BRUSTPRESSE



D02

PULL CHAIR
ARMPRESSE



D03

SURFER
PENDEL



D04

AIR WALKER
SPAZIERGÄNGER



D05

LEG STRETCHER
BEINPRESSE



D06R+SZ

BUTTERFLY
SCHMETTERLING



D07R+SZ

BUTTERFLY REWORKS
REVERS SCHMETTERLING



D08

TWISTER
HÜFTTRAINER



D10

BENCH
TRAININGSBANK



D11

CROSSTRAINER
GANZKÖRPERTRAINER



D12

VERTICAL MASSAGER
VERTICAL MASSAGE



D13

HORIZONTAL MASSAGER
HORIZONTAL MASSAGE



D14

BACK EXTENSORS
RÜCKENSTATION



D15

RIDER
REITER



D16

PULL-UP BRACKET
RECKSTANGE



D18

TAI CHI WHEEL
RÄDER TAI CHI



D19

ARM WHEEL

SCHULTERTRAINER



D20R

PULL BENCH

PRESSEBANK



D21

STEPPER

STEPPER



D22

WALKING MACHINE/SKI

SKIFAHRER



D24

ADDUCTOR & ABDUCTOR

ADDUCTOR & ABDUCTOR



D25

BICYCLE

FAHRRAD



D28

RAISING LEG

BEINERHÖHUNG



D29

BACK EXTENSION

FITNESSLEITER



D30

EXERSING BARS

PARALLELBARREN



D31

ROWER

SITZRUDERER



P01

PYLON

PYLON



P03

TRIPLE PYLON

PYLON TRIO



P04

QUADRUPLE PYLON

PYLON QUADRO



SLW

HIGH POLE

HOHE SÄULE



SLN

LOW POLE

NIEDRIGE SÄULE



TAB1

TABLE WITH REGULATIONS

INFORMATIONSTAFEL



D01R+SI

PUSH CHAIR INTEGRATION DISABLED
INTEGRIERTE BRUSTPRESSE



D02R+SI

PULL CHAIR INTEGRATION DISABLED
INTEGRIERTE ARMPRESSE



D06R+SI

BUTTERFLY INTEGRATION DISABLED
INTEGRIERTER SCHMETTERLING



D07R+SI

BUTTERFLY REWERS INTEGRATION DISABLED
INTEGRIERTER REVERS SCHMETTERLING



NEW 2 in 1

Innovative devices that have a folding seating mechanism to facilitate – when the need arises – use by disabled persons.

Innovative Fitnessgeräte mit Klappsitz geben die Möglichkeit parallel Behinderten diese zu benutzen.



TRAINER

DISABLED SERIES

Outdoor gyms from this series are specialized devices dedicated to people using wheelchairs.

Outdoor Fitnessgeräte dieser Serie sind speziell geeignet für Behinderte auf Rollstühlen.



These devices are compatible with devices from the ECO and FITNESS series. They can be produced based on a pole as in the ECO range, or with a pylon, as in the case of the FITNESS range. They are also available in the PREMIUM COLOR version.

Die Geräte sind kompatibel mit der ECO und FITNESS Serie. Man kann Sie wie bei der ECO Serie mit Säule verbinden, oder mit Pylonen wie bei der FITNESS Serie. Alle Geräte sind auch in der PREMIUM COLOR Version verfügbar.

PREMIUM COLOR SERIES

Devices from the ECO, FITNESS or DISABLED series are produced in any colour from the RAL colour chart and are additionally anti-corrosion protected through galvanization. Seating mechanisms and foot holders within these series are made from stainless steel.

Die Geräte der ECO, FITNESS und DISABLED Serie können in jeder Farbe der RAL-Palette gefertigt werden. Zusätzlich sind diese gegen Korrosion dank galvanischer Verzinkung geschützt. Die Sitze und Rücklehnen sind aus Edelstahl.



This constitutes an excellent addition to Eco and Fitness devices.
Es ist die perfekte Ergänzung zur Eco- und Fitness-Serie.



We offer high quality Street Workout equipment – devices such as ladders, bars, handrails, grips for pull-ups – that together make up a specialized area for working out in an urban setting. Street Workout facilitates strength training using one's own body weight. The installation of devices is very straightforward, individual devices may be joined in any desired configuration which allows for the construction of varied arrangements. Street Workout is an excellent complement to open air gyms and creates a recreational space for the more demanding lovers of sport.

Wir bieten auch hochwertige Geräte aus der Serie Street Workout – wie Leitern, Stangen, Barren, Klimmzuggriffe, all das was spezielle Freizeitplätze im städtischen Raum zu bilden erlaubt. Mit den Street Workout Geräten kann man dank eigenem Körpergewicht ein Krafttraining durchführen. Die Installation der Geräte ist sehr einfach. Einzelne Geräte können in gewünschter Konfiguration kombiniert werden. Street Workout ist die perfekte Ergänzung zu den outdoor fitnessgeräten und schafft den richtigen Erholungsraum für alle – auch anspruchsvolle Sportbegeisterte.

OUTDOOR GYM

SERIES STREET WORKOUT



SWZ01

UNIT NR 1

SATZ NR. 1



SWZ02

UNIT NR 2

SATZ NR. 2



SWZ03

UNIT NR 3

SATZ NR. 3



SWZ04

UNIT NR 4

SATZ NR. 4



SWZ05

UNIT NR 5

SATZ NR. 5



SWZ06

UNIT NR 6

SATZ NR. 6



SWZ07

UNIT NR 7

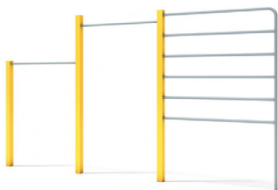
SATZ NR. 7



SWZ08

UNIT NR 8

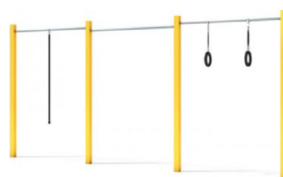
SATZ NR. 8



SWZ09

UNIT NR 9

SATZ NR. 9



SWZ10

UNIT NR 10

SATZ NR. 10



SWZ11

UNIT NR 11

SATZ NR. 11



SWZ12

UNIT NR 12

SATZ NR. 12



SWZ14

UNIT NR 14

SATZ NR. 14



SWZ15

UNIT NR 15

SATZ NR. 15



SWZ16

UNIT NR 16

SATZ NR. 16



SWZ17

INCLINE BENCH

SCHRÄGE BANK

TRAINER SILVER EXCLUSIVE SERIES

Our devices are made from high quality, polished, chromium-nickel, stainless steel in their entirety (acid resistant).

Die Geräte sind komplett aus hochwertigem geschliffenem Edelstahl, Chromnickelstahl (säurebeständig) gefertigt.



Thanks to a high resistance to corrosion these devices are remarkably durable and long lasting. They do not require additional protection nor painting. These machines are TIG welded – a method that delivers the best quality of joints.

Hoche Korrosionsbeständigkeit macht unsere Geräte robust und langlebig. Dank dessen benötigen diese keinen zusätzlichen Schutz oder auch bemalen. Das Schweißen nach der TIG-Methode gewährleistet die beste Qualität aller Verbindungen.

DEVICE SPECIFICATIONS

○ Metal end cap

○ Main structural pole made from very strong 140 mm diameter steel pipe with a wall thickness of 3.6mm (structural steel S355 and S235)



○ Fastening to the foundation is located 100mm beneath ground level

 **DEVICE TOUGHNESS:**
Allowable user weight:
150 kg



ANTI CORROSION PROTECTION OF DEVICES

is attained by shot blasting and galvanization, followed by a polyester powder coating

DEVICE ON A POLE

○ Comfortable grips made from PVC

○ Black plastic end caps for pipes and bolts

○ Seating section and supports made from HDPE board or high quality shaped and perforated sheet steel optionally from stainless steel

○ Internal dampening (rubber) motion limiters

DEVICE ON A PYLON

○ The flange for attaching the device to the pylon made from sheet steel of 8 mm thickness

○ The pylon – structural element with integrated information board, any device may be attached on both sides

○ External dampening (rubber) motion limiters with min. 3.5 cm diameter

○ Foot supports – made from high quality corrugated aluminium sheet of min. 3mm thickness optionally: made from stainless steel





PRODUCER OUTDOOR GYMS TRAINER

ZPU ROMEX SP. Z O.O.

UL. HETMAŃSKA 38

85-039 BYDGOSZCZ



+48 669 198 325



+48 502 491 129



trainer@outdoor-gym.com



www.outdoor-gym.com

The pictures used in this catalog are close visual representations.
The true appearance of the devices may slightly differ from the presented visualizations.